PROGRAMM 2027



LOTUS QIGONG

AUSBILDUNG · FORTBILDUNG · RETREATS

Qigong Practitioner • Übungsleiter B
Qigong Instructor • Qigong Kursleiter:in
Qigong Instructor Health Care • Zusatzqualifikation Prävention
Qigong Specialist • Qigong Fachlehrer:in PsychoSOMATIK

METHODISCH FUNDIERT • AUTHENTISCH • PERSÖNLICH BEGLEITET

ÜBERSICHT

QIGONG AUSBILDUNGEN

Lotus Qigong ist anerkanntes Ausbildungsinstitut des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan e.V. (DDQT e.V.). Hier kannst Du die für Dich passenden Entwicklungsschritte gehen. Folgende Grafik gibt Dir einen Überblick über die verschiedenen Ausbildungsstufen.

DAUER	AUSBILDUNGSZIEL	INNERES BEFÄHIGUNGS-LEVEL
1,5 Jahre 180 h	**QIGONG PRACTITIONER** 150 h Qigong-Praxis 30 h Qigong-Theorie	**STUFE 1** innere Architektur | Struktur Prinzipien von Song und Ting Form | Energie | Harmonie Philosophie & Geschichte
+ 1 - 1,5 Jahre + 120 h	**QIGONG INSTRUCTOR** QIGONG KURSLEITER:IN + 100 h Qigong Praxis + 20 h Pädagogik & Didaktik	**STUFE 2** Horizontale Entfaltung *Héngzhǎn* Äußere Verbindungen *Wài sān hé Didaktik* Medizinische Grundlagen Didaktik & Pädagogik
+ 9 Monate + 120 h	**QIGONG INSTRUCTOR** HEALTH CARE Zusatzqualifikation Prävention 120 h Fachwissenschaftliche Kompetenz	Didaktik, Pädagogik, Psychologie Naturwissensch.-medizin. Grundlagen Trainingslehre
+ 3 Jahre +150 h	**QIGONG SPECIALIST** FACHLEHRER:IN PSYCHOSOMATIK + 120 h Qigong Praxis + 30 h Qigong Theorie	**STUFE 3** Öffnung der Kanäle Durchlässigkeit Sōngtòu und Dǎoyǐn Psychosomatik Trauma & Qigong, Nervensystem

Die Ausbildungsziele orientieren sich an der Ausbildungsordnung des DDQT e.V.
Nach erfolgreicher Prüfung bist Du zur Beantragung des DDQT Gütesiegels berechtigt.
Die Ausstellung des Gütesiegels setzt eine Mitgliedschaft im DDQT e.V. voraus.

NEU AB 2027

ÜBUNGSLEITER:IN

QIGONG PRACTITIONER

Du lernst Qigong von Grund auf – mit dem Ziel, in der eigenen Praxis sicher und bewusst zu üben. Die inneren Qigong Prinzipien geben Dir Orientierung und Sicherheit in den erlernten Übungen. Du entwickelst ein echtes Gespür für Körper, Atem und Bewegung und erwirbst das Handwerkszeug, um Übungsgruppen zu begleiten.

QIGONG-PRÄSENZ WOCHENENDEN

GRUNDLAGEN 1
Struktur & innere Ausrichtung
23.04. – 25.04.2027

GRUNDLAGEN 2
Dynamik & Pulsation
02.07. – 04.07.2027

SHÍBĀ SHÌ 1
18 Formen: Form
10.09. – 12.09.2027

GRUNDLAGEN 3
Atem, Atmung, Qi
19.11. – 21.11.2027

SHÍBĀ SHÌ 2
18 Formen: Prinzipien
14.01. – 16.01.2028

WIEDERHOLUNG
Wiederholung und Vertiefung
31.03. – 02.04.2028

BEGLEITENDE ONLINE-MODULE

SHÍBĀ SHÌ
18 Formen des Taiji-Qigong
20 Abende á 2 h
13.09.2027 – 21.02.2028

QIGONG THEORIE
Grundlagen Philosophie & Geschichte
Grundlagen der Chinesischen Medizin
Grundlagen der Prävention
Fachtheorie Qigong

DEIN WEG ZUM ABSCHLUSS

PRÜFUNGSVORBEREITUNG
Präsenzwochenende zur Vorbereitung auf die Prüfung. Wiederholung, Vertiefung, repeat ...
30.06. – 02.07.2028

ABSCHLUSS & PRÜFUNG
Abschluss: In einer praktischen Prüfung kannst Du Deine praktischen Fähigkeiten unter Beweis stellen.
15.09. – 17.09.2028

Du kannst die Ausbildung als Ganzes oder wie gewohnt modular buchen. Auch einzelne Module sind offen, wenn Dich ein bestimmtes Thema besonders interessiert.

Ausbildungsdauer: ca. 18 Monate
Preis: einmalig 3.100 € oder 18 mtl. Raten à 175 € (statt bei Einzelbuchung 3.460 €)
Frühbucherpreis bis 31.12.2026: einmalig 2.700 € oder 18 mtl. Raten à 150 €

QIGONG KURSLEITER:IN

QIGONG INSTRUCTOR

Nachdem Du Deine Übungspraxis gefestigt hast, bist Du bereit für den nächsten Schritt: Du möchtest Übungsgruppen selbstständig anleiten und eigene Kurse anbieten? Die Ausbildung zum Qigong Instructor baut auf dem Qigong Practitioner auf und macht Dich fit, eigene Kurse zu konzipieren und sicher anzuleiten.

FACHPRAXIS

BĀ DUÀN JIN 1
8 Brokate: Form
13.10. – 15.10.2028

BĀ DUÀN JIN 2
8 Brokate: innere Prinzipien
neue Termine ab 2029

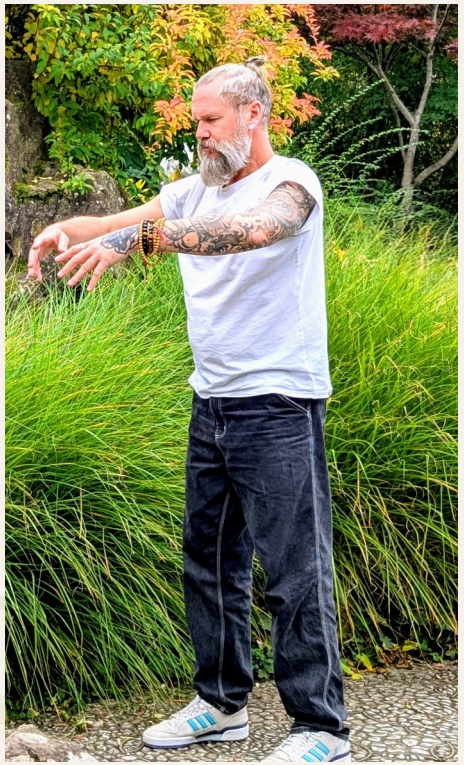
GRUNDLAGEN 4
innere Grundlagenarbeit
neue Termine ab 2029

BEGLEITENDE ONLINE-MODULE

BĀ DUÀN JIN
20 Abende á 2 h, ab Montag 25.09.2028

PÄDAGOGIK & DIDAKTIK
10 Abende á 2 h, neue Termine ab 2029

"DEIN WEG ZUM INSTRUCTOR"
4 Privatstunden inklusive
weitere Privatstunden gegen Aufpreis
Lehrprobe
Abschlussarbeit
zusätzliche Lektionen in der Masterclass



DEIN WEG ZUM ABSCHLUSS

ABSCHLUSSWOCHENENDE
Wiederholung, Abschlussprüfung
neue Termine ab 2029

Ausbildungsdauer: ca. 18 Monate
Preis: einmalig 2.400 € oder 18 mtl. Raten à 135 € (statt bei Einzelbuchung 2.660 €)
Frühbucherpreis bis 31.12.2027: einmalig 1.995 € oder 18 mtl. Raten à 115 €

ONLINE

ZUSATZQUALIFIKATION PRÄVENTION

QIGONG INSTRUCTOR *HEALTH CARE*

Du bist bereits Qigong Kursleiter:in und möchtest Dich bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) für die Anerkennung Deiner Kurse bei Krankenkassen registrieren lassen? Seit 2025 fordert die ZPP zusätzliche Ausbildungsinhalte, die diese Zusatzqualifikation abdeckt.

PÄDAGOGIK, UNTERRICHTSGESTALTUNG, PSYCHOLOGIE

THEORIE
Kursplanung, Didaktik und Psychologie mit Vorlagen und Live-Fragerunden.
05.06. & 06.06.2027
je von 9 – 18 Uhr

UNTERRICHT & SUPERVISION
Du erprobst eigene Stunden in Kleingruppen und entwickelst sie mit Feedback weiter.
10.06. | 17.06. | 24.06. | 01.07.2027
je von 18 – 20 Uhr

NATURWISSENSCHAFTLICHE-MEDIZINISCHE GRUNDLAGEN

FUNKTIONELLE NEUROLOGIE
Wie beeinflusst das Nervensystem Entspannung? Du lernst, Regulation im Qigong-Unterricht zu fördern.
Einführung: 18. – 19.09.2027 je von 9 – 18 Uhr
4 Online-Abende, je von 18 – 20 Uhr
24.09. | 01.10. | 15.10. | 22.10.2027

INNERE ARCHITEKTUR
Anatomie und Physiologie verstehen und praxisnah auf Gelenke, Beschwerden und Qigong beziehen.
4 x Samstag
06.11. | 13.11. | 20.11. | 27.11.2027
je 9:30 – 12 & 12:30 – 15 Uhr

FACHBEZOGENES MEDIZINISCHES GRUNDLAGENWISSEN

THEORIE
Selbststudium zu aktueller Forschung, Psychologie, Neurowissenschaft, Sportmedizin und Trainingslehre. Alle Lektionen stehen für dich in der Masterclass bereit.

LIVE
In Live-Sessions überträgst Du aktuelle Erkenntnisse in die Qigong-Praxis
Freitag 21.01. | 28.01.2028
je von 16 – 21 Uhr

Alle Veranstaltungen werden aufgezeichnet und stehen Dir im Anschluss noch bis zum 28.01.2029 zur Verfügung.

Ausbildungsdauer: ca. 9 Monate
Preis: einmalig 1.850 € oder 9 mtl. Raten à 210 € (statt bei Einzelbuchung 2.040 €)
Frühbucherpreis bis 31.12.2026: einmalig 1.700 € oder 9 mtl. Raten à 190 €

LOTUS QIGONG · TERMINE 2027

29.01. – 31.01.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

MERIDIAN QIGONG 1 ..... 320 €
Kennenlernen der Formen, Einführung
Bad Grönenbach

15.02. – 26.04.2027
9 x Mo. von 18–20 Uhr

MERIDIAN QIGONG .....270 €
Dran bleiben, wiederholen, vertiefen, Fragen & Antworten
Online

19.02. – 21.02.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

CHAN MI GONG ..... 320 €
Entdecke Deine Wirbelsäule als zentraler Energiekanal
Bad Grönenbach

13.03. – 14.03.2027
Sa 10–17 Uhr und
So 10–17 Uhr

QIGONG FÜR THEREPEUT:INNEN ..... 305 €
Damit Du als Therapeut:in nicht auf der Strecke bleibst
Online! Anmeldung unter www.zfn.de/qigong

09.04. – 11.04.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

MERIDIAN QIGONG 2 ..... 320 €
Vertiefung, innere Prinzipien, Leitbahnen, Passtore, Wu Xing
Bad Grönenbach

23.04. – 25.04.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

QIGONG GRUNDLAGEN 1 ..... 320 €
Innere Struktur, Statik, Ausrichtung
Bad Grönenbach



01.05. – 08.05.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

NÈIGŌNG – EIN WEG NACH INNEN ..... 590 €
Eine Woche für innere Stille und bewusste Praxis
Schloss Goldrain, Vinschgau Südtirol

SCHLOSS GOLDRAIN

05.06. – 06.06.2027
jeweils 9–18 Uhr
Peer-Groups & Supervision:
10.06. | 17.06. | 24.06. | 01.07.
jeweils 18–20 Uhr

PÄDAGOGIK, DIDAKTIK, PSYCHOLOGIE ..... 510 €
Didaktik, Kursplanung, Stundenaufbau, Methodik, Rollen, u.v.m.
Vorbereitung in der Masterclass & Live-Online!

16.06. – 15.12.2027
20 x mittwochs von 18–20 Uhr

GRUNDLAGEN DER CHINESISCHEN MEDIZIN ..... 890 €
Einführung in die Grundlagen der TCM-Theorie
Online! Anmeldung unter www.zfn.de

02.07. – 04.07.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

QIGONG GRUNDLAGEN 2 ..... 320 €
Dynamik, Foot-Loops, Tensegrity, Elastizität, Trägheit
Bad Grönenbach

LOTUS QIGONG · TERMINE 2027



31.07. – 06.08.2027
Beginn: Sa 31.07., 14 Uhr
Ende: Fr 06.08., 12 Uhr

QIGONG SOMMERCAMP ALLGÄU ..... 590 €
Meridian Qigong, innere Prinzipien, Leitbahnen
Passtore, Wu Xing
Bad Grönenbach

10.09. – 12.09.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

SHÍBĀ SHÌ 1 · DIE 18 FORMEN DES TAIJI-QIGONG ..... 320 €
Kennenlernen der Formen, Einführung
Bad Grönenbach

13.09.2027 – 21.02.2028
20 x montags, 18–20 Uhr

SHÍBĀ SHÌ · DIE 18 FORMEN DES TAIJI-QIGONG .... 600 €
Kennenlernen der Formen, Einführung, Regelmäßigkeit
Online

18.09. – 19.09.2027
jeweils 9–18 Uhr
zusätzlich:
24.09. | 01.10. | 15.10. | 22.10.
jeweils 18–20 Uhr

FUNKTIONELLE NEUROLOGIE ..... 510 €
Wie arbeitet das Nervensystem und wie
funktioniert Entspannung?
Bestandteil der Zusatzqualifikation Prävention
Online

07.10.2027 – 23.03.2028
20 x donnerstags, 18–20 Uhr

QIGONG FÜR MENSCHEN, DIE HELFEN ..... 860 €
Kraft zurück gewinnen. Eine Fortbildung
für Therapeut:innen
Online! Anmeldung unter www.zfn.de/qigong

19.11. – 21.11.2027
Fr 15–20 Uhr | Sa 9–18 Uhr
und So 9–15 Uhr

QIGONG GRUNDLAGEN 3 ..... 320 €
Atmung | Atem | Qi
Bad Grönenbach



NEUGIERIG SEIN · KENNEN LERNEN · REINSCHNUPPERN · DRAN BLEIBEN

QIGONG ONLINE ÜBESESSIONS

Unsere Online-Übesessions bieten Dir eine unkomplizierte und kostengünstige Möglichkeit, neue Themen und auch unsere Referenten kennenzulernen. Melde Dich noch heute kostenlos auf unserem E-Learning Portal "Masterclass" an: https://masterclass.lotus-qigong.de

Mi, 27.01.2027 18:30 – 20:30 Uhr	FAN HUAN GONG Authentische daoistische Übungen mit Tiefgang.	30 €
Mi, 24.02.2027 18:30 – 20:30 Uhr	ZHAN ZHUANG GONG Intensive Übungen für deutlich mehr Qi und innere Durchdringung.	30 €
Fr, 19.03.2027 18:30 – 20:30 Uhr	UNTERES PASSTOR · WĚILÚ GUĀN Löse Becken und Hüfte. Mehr Beweglichkeit, mehr Qi.	90 €
Fr, 23.04.2027 18:30 – 20:30 Uhr	MITTLERES PASSTOR · JIĀJÎ GUĀN Löse Schultergürtel & Brustwirbelsäule. Mehr Weite, mehr Freiheit.	
Fr, 21.05.2027 18:30 – 20:30 Uhr	OBERES PASSTOR · YÙZHĚN GUĀN Löse Nacken und Hinterhaupt. Mehr Leichtigkeit, mehr Klarheit.	
Fr, 25.06.2027 18:30 – 20:30 Uhr	Atem & Stille im Qigong Die Führung der Aufmerksamkeit Yí und des Atems erleben.	30 €
Do, 16.09.2027 18:30 – 20:30 Uhr	Chan Mi Gong Zhu Ji Gong · Basisübungen Entdecke die Kraft Deiner Wirbelsäule und des Zentralkanals.	30 €
Fr, 29.10.2027 18:30 – 20:30 Uhr	Einfache Qi Übungen Entdecke und erlebe Deinen Zugang zum Qi.	30 €
Fr, 26.11.2027 18:30 – 20:30 Uhr	kleine Übung · große Wirkung Einfach zu erlernen und gerade deshalb so beliebt bei Teilnehmern.	30 €

Alle Veranstaltungen werden aufgezeichnet und stehen Dir im Anschluss noch mindestens 12 Monate in der Masterclass zur Verfügung.

LITERATUREMPFEHLUNG: BÜCHER VON MARKUS RUPPERT

QIGONG-BÜCHER

beziehbar direkt bei www.lotus-qigong.de

GRUNDLAGEN DES QIGONG



Dieses Buch vermittelt die Grundlagen des Qigong und eröffnet den Weg zu inneren Erlebniswelten, sodass Qigong von einer Entspannungsübung zu einem ganzheitlichen Weg wird.

ISBN: 978-3964748133
Buchpreis: 29,95 €

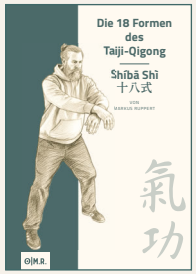
MERIDIAN QIGONG



Das Meridian Qigong zeichnet sich durch seine präzise Umsetzung der chinesischen Meridian- und Energielehre aus. In den Übungen werden Meridianverläufe aktiviert und spürbar erlebt.

ISBN: 978-3982503608
Buchpreis: 39,95 €

DIE 18 FORMEN DES TAIJI-QIGONG



Die 18 Formen des Taiji Qigong - Shíbā Shì verständlich erklärt – mit vielen Illustrationen, Wirkungshinweisen und Hinweisen zur inneren Ausrichtung für Praxis und Unterricht.

ISBN: 978-3-982503615
Buchpreis: 22,90 €

Alle Bücher erhältlich auf
https://shop.lotus-qigong.de

LOTUS QIGONG • BAD GRÖNENBACH

DEIN WEG.
DEINE PRAXIS.

Qigong ist eine jahrtausendealte Weisheitskunst. Die persönliche und intime Erfahrung der eigenen Praxis bringt Dich in Kontakt mit Deinem Körper, Deinem Energiefeld und Deinem Selbst.

LERNEN • ÜBEN • WEITERGEBEN

精氣神

KALLIGRAPHIE: ESSENZ JĪNG • ENERGIE QÌ • GEIST SHÉN



LOTUS QIGONG

MARKUS RUPPERT

Heilpraktiker • Qigong Lehrer und Ausbilder
LOTUS QIGONG ist DDQT e.V. zertifiziertes Qigong Ausbildungsinstitut

KONTAKT
Steinbacher Weg 12
87730 Bad Grönenbach
Tel.: 0 83 34 / 9 88 57 94
mobil: 01 71 / 1 44 0 66 4

ONLINE
www.lotus-qigong.de
www.instagram.com/green_lotus_qigong/

DIGITAL LERNEN
masterclass.lotus-qigong.de

LOTUS QIGONG • QIGONG LERNEN • VERTIEFEN • WEITERGEBEN

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.