

Buchempfehlungen

GRUNDLAGEN DES QIGONG

Dieses Buch vermittelt die Grundlagen des Qigong und eröffnet den Weg zu inneren Erlebniswelten, sodass Qigong von einer Entspannungsübung zu einem ganzheitlichen Weg wird.

Autor: Markus Ruppert
ISBN: 978-3964748133
Buchpreis: 29,95 €



MERIDIAN QIGONG

Das Meridian Qigong zeichnet sich durch seine präzise Umsetzung der chinesischen Meridian- und Energielehre aus. In den Übungen werden Meridianverläufe aktiviert und spürbar erlebt.

Autor: Markus Ruppert
ISBN: 978-3982503608
Buchpreis: 39,95 €



DIE 18 FORMEN DES TAIJI-QIGONG

Die 18 Formen des Taiji Qigong - Shíbā Shì verständlich erklärt – mit vielen Illustrationen, Wirkungshinweisen und Hinweisen zur inneren Ausrichtung für Praxis & Unterricht.

Autor: Markus Ruppert
ISBN: 978-3-982503615
Buchpreis: 22,90 €



Buchbestellung



Markus Ruppert

DDQT zertifizierter Qigong Ausbildungsanbieter
Heilpraktiker
Traumatherapie, Somatic Experiencing® Practitioner
Steinbacher Weg 12 · 87730 Bad Grönenbach
Telefon: 0 83 34 / 9 88 57 94
mail@lotus-qigong.de
www.lotus-qigong.de

Instagram: www.instagram.com/green_lotus_qigong
Youtube: www.youtube.com/@lotus-qigong

Mitgliedschaften:



Deutscher Dachverband
für Qigong & Taijiquan e.V.

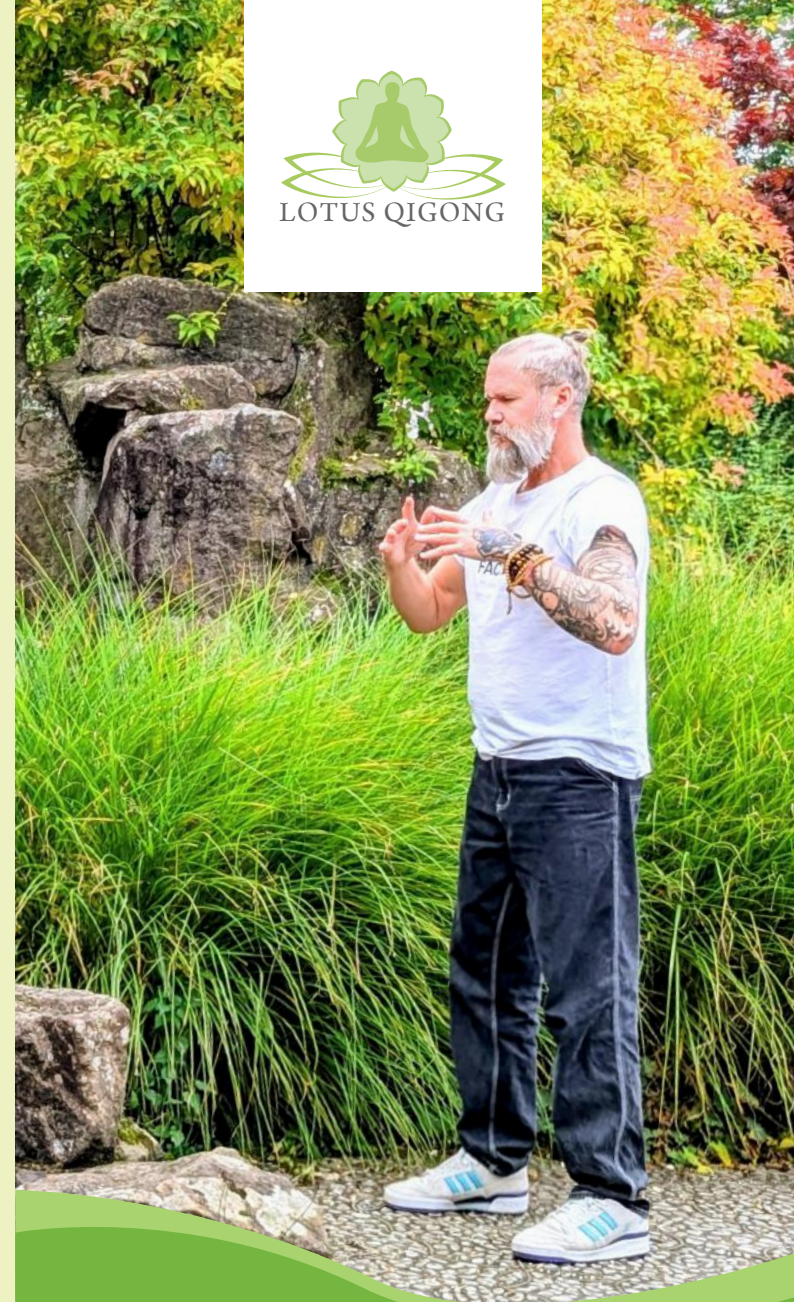


Chan Mi Gong
Gesellschaft e.V.



Deutsche Qigong
Gesellschaft e.V.

V.01.26



Termine 2026

Ausbildung, Fortbildung

Termine

Januar

Meridian Qigong - TCM praktisch erleben!

Fr 09. Januar 16 Uhr - So 11. Januar 15.00 Uhr

Ort: ZfN München

Meridian Qigong - TCM praktisch erleben!

Mi 28. Januar 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

Februar

Fan Huan Gong - Rückkehr zum Ursprung

Fr 06. Februar 16.00 - So 08. Februar 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

Fan Huan Gong - Rückkehr zum Ursprung

Mi 25. Februar 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

März

Chan Mi Gong Basisübungen - Zhu Ji Gong

Fr 06. März 16.00 - So 08. März 15.00 Uhr

Ort: ZfN München

Chan Mi Gong Basisübungen - Zhu Ji Gong

Mi 25. März 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

April

6. Qigong-Kongress - Philosophie- und Praxistage '26

Sa 18. April 9.30 Uhr - So 19. April 15.45 Uhr

Ort: ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, Hamburg

Innen nährendes Qigong - Nei Yang Gong

Fr 24. April 16.00 - So 26. April 15.00 Uhr

Ort: ZfN München

Fan Huan Gong - Rückkehr zum Ursprung

Mi 29. April 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

Mai

Bewegungsapparat im Qigong

Fr 08. Mai 16.00 - So 10. Mai 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

Nei Yang Gong - innen nährendes Qigong

Mi 20. Mai 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

Juni

Qigong Grundlagen - östl. Tradition & westl. Methodik

Fr 19. Juni 16 Uhr - So 21. Juni 15.00 Uhr

Ort: ZfN München

Meridian Qigong - TCM praktisch erleben!

Mi 25. Juni 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

Juli

kleine Übungsreihen im Qigong

Fr 10. Juli 16.00 - So 12. Juli 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

Der Atem im Qigong

Mi 22. Juli 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

August

Lotus Qigong Sommer Camp '26

Sa 01. August 14 Uhr - Fr 07. August 12 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

September

Die 18 Formen des Taiji-Qigong - Shiba Shi

Mi 23. September & 28. Oktober, je 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

Neurologie im Qigong

Fr 25. September 16.00 - So 27. September 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

Oktober

Die 8 Brokate - Ba Duan Jin

ab Do 08. Oktober 18.00 - 20.00 Uhr, 20 Abende

Ort: Online! beim ZfN München

Die 8 Brokate - Ba Duan Jin

Fr 23. Oktober 16.00 - So 25. Oktober 15.00 Uhr

Ort: ZfN München

November

„Von HERZ zu HERZ“ - Sicherheit gewinnen

Pädagogik & Unterrichtsgestaltung

Fr 06. November 16.00 - So 08.

November 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

Die 8 Brokate - Ba Duan Jin

Mi 25. Nov. 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Online! Übungsabend

2027

„Von HERZ zu HERZ“

Vielfalt leben - Methoden die bewegen

Fr 29.01. 16.00 - So 31.01. 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

„Von HERZ zu HERZ“ - In mir zuhause Persönlichkeit und Authentizität

Fr 09. 04. 16.00 - So 11. 04. 15.00 Uhr

Ort: Bad Grönenbach

- ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN -

alle Termine stets aktuell unter www.lotus-qigong.de/termine



alle Termine