

# Buchempfehlungen

## GRUNDLAGEN DES QIGONG

Dieses Buch vermittelt die Grundlagen des Qigong und eröffnet den Weg zu inneren Erlebniswelten, sodass Qigong von einer Entspannungsübung zu einem ganzheitlichen Weg wird.

**Autor:** Markus Ruppert

**ISBN:** 978-3964748133

**Buchpreis:** 29,95 €



## MERIDIAN QIGONG

Das Meridian Qigong zeichnet sich durch seine präzise Umsetzung der chinesischen Meridian- und Energielehre aus. In den Übungen werden Meridianverläufe aktiviert und spürbar erlebt.

**Autor:** Markus Ruppert

**ISBN:** 978-3982503608

**Buchpreis:** 39,95 €



## DIE 18 FORMEN DES TAIJI-QIGONG

Die 18 Formen des Taiji Qigong - Shíbā Shì verständlich erklärt – mit vielen Illustrationen, Wirkungshinweisen und Hinweisen zur inneren Ausrichtung für Praxis & Unterricht.

**Autor:** Markus Ruppert

**ISBN:** 978-3-982503615

**Buchpreis:** 22,90 €



Buchbestellung



## Markus Ruppert

DDQT zertifizierter Qigong Ausbildungsanbieter

Heilpraktiker

Traumatherapie, Somatic Experiencing® Practitioner

Steinbacher Weg 12 · 87730 Bad Grönenbach

Telefon: 0 8334 / 9 88 57 94

mail@lotus-qigong.de

[www.lotus-qigong.de](http://www.lotus-qigong.de)

Instagram: [www.instagram.com/green\\_lotus\\_qigong](https://www.instagram.com/green_lotus_qigong)

Youtube: [www.youtube.com/@lotus-qigong](https://www.youtube.com/@lotus-qigong)

Mitgliedschaften:



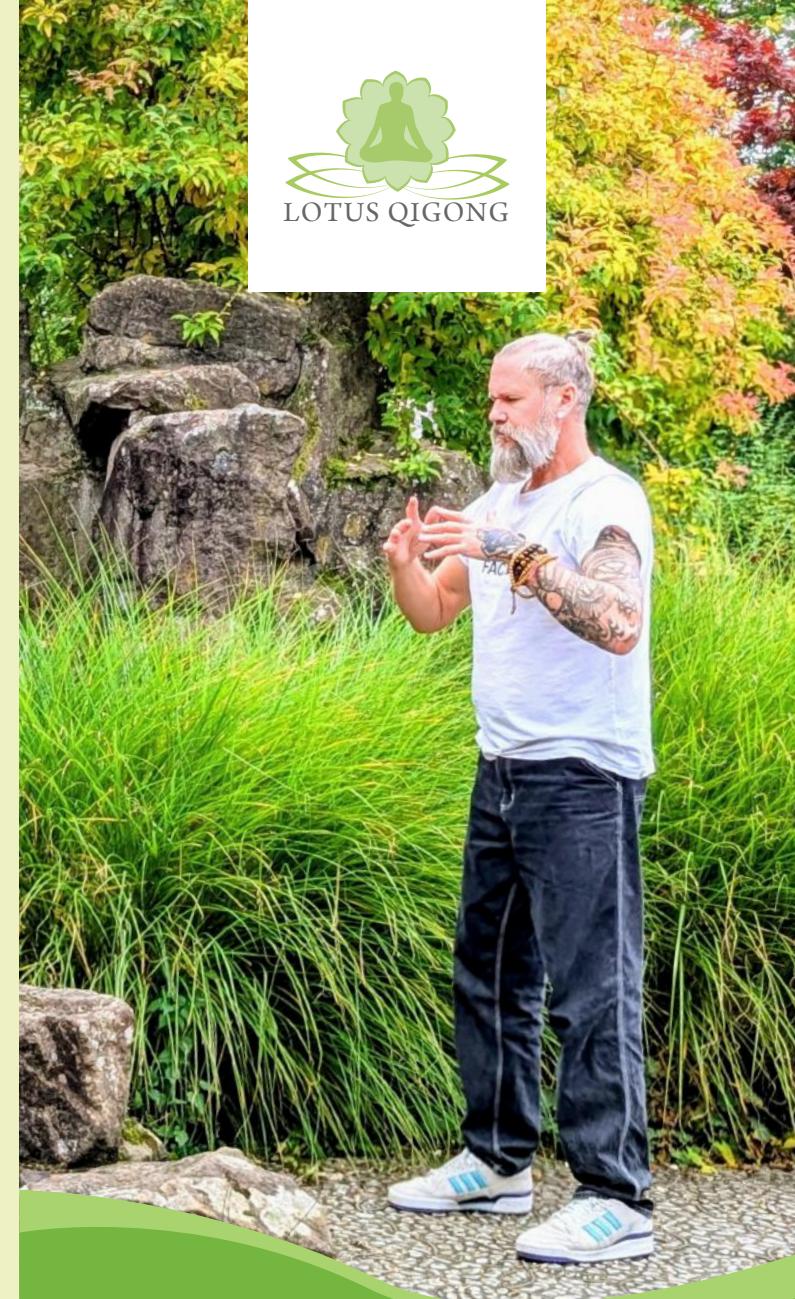
Deutscher Dachverband  
für Qigong & Taijiquan e.V.



Chan Mi Gong  
Gesellschaft e.V.  
V.01.26



Deutsche Qigong  
Gesellschaft e.V.



Termine  
2026

# Ausbildung, Fortbildung

Termine

## Januar

**Meridian Qigong - TCM praktisch erleben!**  
Fr 09. Januar 16 Uhr - So 11. Januar 15.00 Uhr  
Ort: ZfN München

**Meridian Qigong - TCM praktisch erleben!**  
Mi 28. Januar 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## Februar

**Fan Huan Gong - Rückkehr zum Ursprung**  
Fr 06. Februar 16.00 - So 08. Februar 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

**Fan Huan Gong - Rückkehr zum Ursprung**  
Mi 25. Februar 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## März

**Chan Mi Gong Basisübungen - Zhu Ji Gong**  
Fr 06. März 16.00 - So 08. März 15.00 Uhr  
Ort: ZfN München

**Chan Mi Gong Basisübungen - Zhu Ji Gong**  
Mi 25. März 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## April

**6. Qigong-Kongress - Philosophie- und Praxistage '26**  
Sa 18. April 9.30 Uhr - So 19. April 15.45 Uhr  
Ort: ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, Hamburg

**Innen nährendes Qigong - Nei Yang Gong**  
Fr 24. April 16.00 - So 26. April 15.00 Uhr  
Ort: ZfN München

**Fan Huan Gong - Rückkehr zum Ursprung**  
Mi 29. April 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## Mai

**Bewegungsapparat im Qigong**  
Fr 08. Mai 16.00 - So 10. Mai 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

**Nei Yang Gong - innen nährendes Qigong**  
Mi 20. Mai 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## Juni

**Qigong Grundlagen - östl. Tradition & westl. Methodik**  
Fr 19. Juni 16 Uhr - So 21. Juni 15.00 Uhr  
Ort: ZfN München

**Meridian Qigong - TCM praktisch erleben!**  
Mi 25. Juni 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## Juli

**kleine Übungsreihen im Qigong**  
Fr 10. Juli 16.00 - So 12. Juli 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

**Der Atem im Qigong**  
Mi 22. Juli 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## August

**Lotus Qigong Sommer Camp '26**  
Sa 01. August 14 Uhr - Fr 07. August 12 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

## September

**Die 18 Formen des Taiji-Qigong - Shiba Shi**  
Mi 23. September & 28. Oktober, je 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

**Neurologie im Qigong**  
Fr 25. September 16.00 - So 27. September 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

## Oktober

**Die 8 Brokate - Ba Duan Jin**  
ab Do 08. Oktober 18.00 - 20.00 Uhr, 20 Abende  
Ort: Online! beim ZfN München

**Die 8 Brokate - Ba Duan Jin**  
Fr 23. Oktober 16.00 - So 25. Oktober 15.00 Uhr  
Ort: ZfN München

## November

**„Von HERZ zu HERZ“ - Sicherheit gewinnen  
Pädagogik & Unterrichtsgestaltung**  
Fr 06. November 16.00 - So 08. November 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach



**Die 8 Brokate - Ba Duan Jin**  
Mi 25. Nov. 18.30 - 20.30 Uhr  
Ort: Online! Übungsabend

## 2027

**„Von HERZ zu HERZ“  
Vielfalt leben - Methoden die bewegen**  
Fr 29.01. 16.00 - So 31.01. 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

**„Von HERZ zu HERZ“ - In mir zuhause  
Persönlichkeit und Authentizität**  
Fr 09. 04. 16.00 - So 11. 04. 15.00 Uhr  
Ort: Bad Grönenbach

- ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN -

alle Termine stets aktuell unter [www.lotus-qigong.de/termine](http://www.lotus-qigong.de/termine)



alle Termine